**Аннотация**

**к рабочей программе курса внеурочной деятельности**

**«Спортивные игры»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

Здоровье человека — тема достаточно актуальная для всех времен и народов, а в        XXI веке она становится первостепенной. Состояние здоровья российских школьников вызывает серьезную тревогу специалистов. Наглядным показателем неблагополучия является то, что здоровье школьников ухудшается по сравнению с их сверстниками двадцать или тридцать лет назад.  У младших школьников основным видом деятельности становится умственный труд, требующий постоянной концентрации внимания, удержания тела в длительном сидячем положении за столом, необходимых в связи с этим волевых усилий. Всѐ это требует достаточно высокого развития силы и выносливости соответствующих групп мышц.

Содержание занятий курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» направлено на развитие у учащихся негативного отношения к вредным привычкам, на воспитание силы воли, обретение друзей и организацию досуга.Программа предполагает как групповые занятия, так и индивидуальные, а также проведение массовых мероприятий:

* общешкольные спортивно-массовые мероприятия;
* экскурсии;
* спортивные праздники;
* навыки дискуссионного общения;
* круглые столы;

Цель этих мероприятий - пропаганда физической культуры и спорта,  здорового образа жизни, развитие нравственных и эстетических качеств, формирование устойчивой мотивации у обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, рациональное использование свободного времени, активный отдых.

    Быть здоровым – значит быть счастливым и успешным в будущей взрослой жизни. Организация учебных занятий предполагает, что любое занятие  для детей должно стать уроком радости, открывающим каждому ребѐнку его собственную индивидуальность и резервные возможности организма, которые обеспечивают повышение уровней работоспособности и адаптивности. Он не должен быть уроком «заучивания», на котором вместо достижения оздоровительного эффекта создаѐтся только дополнительная нагрузка. Каждое занятие должно стать настоящим уроком «здравотворчества».

**Место курса в учебном плане**

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению  «Спортивные игры» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение в  1 классе - 1 час в неделю,  33 часа в год, во 2-4 классах -1 час в неделю, 34 часа в год.